



ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ЗДОРОВЬЯ

ПРАВИЛО 1

ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

Гигиена рук – это важная мера профилактики распространения ОРВИ, гриппа и коронавирусной инфекции.



ПРАВИЛО 2

ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

Медицинская маска – одно из доступных средств, препятствующих распространению вирусов.



ПРАВИЛО 3

ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

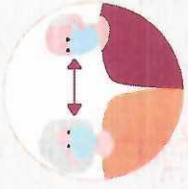
Соблюдайте здоровый режим дня и питания в соответствии с возрастом и рекомендациями врача.



ПРАВИЛО 4

СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ

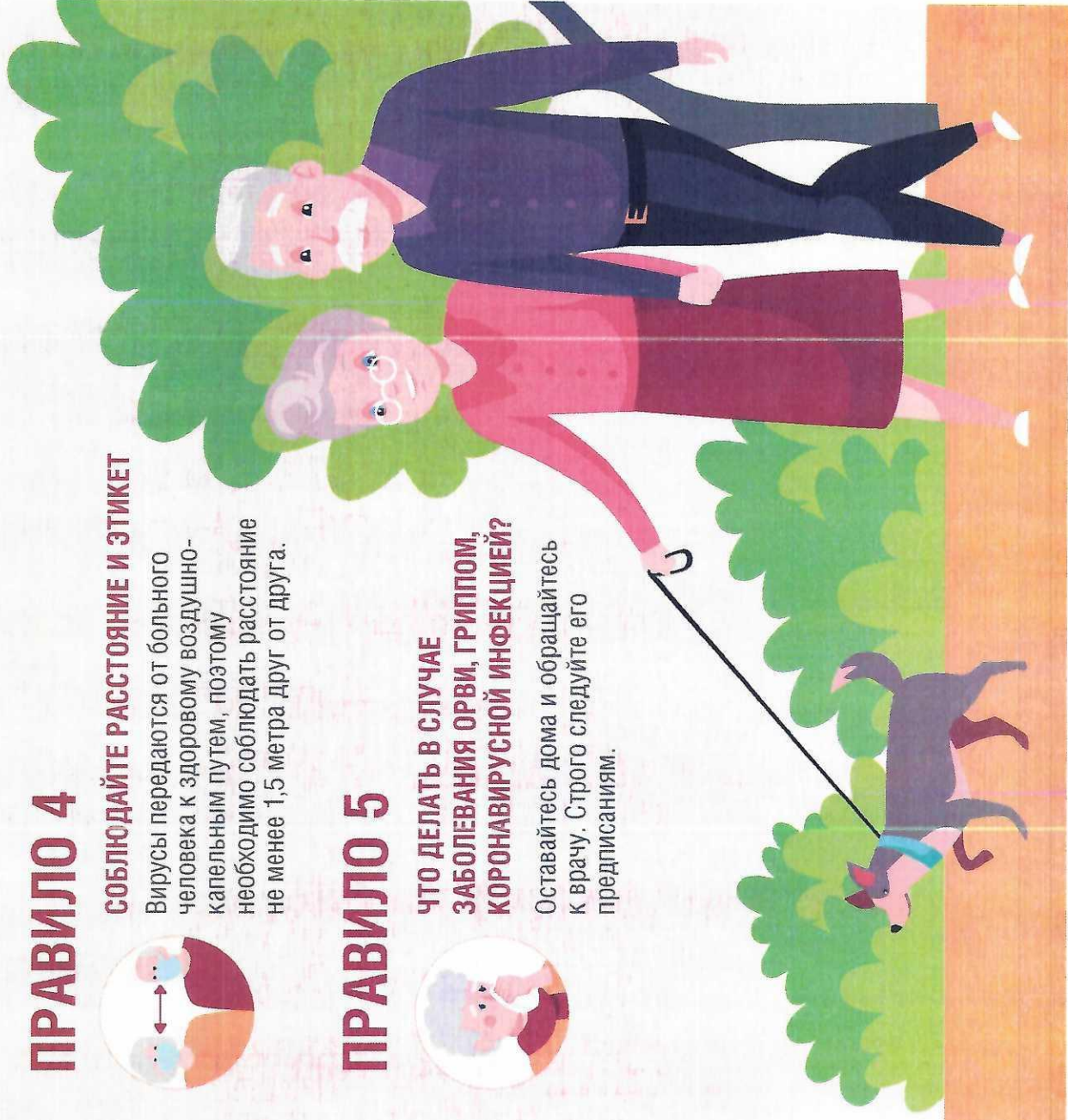
Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем, поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1,5 метра друг от друга.



ПРАВИЛО 5

ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРВИ, ГРИППОМ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

Оставайтесь дома и обращайтесь к врачу. Строго следуйте его предписаниям.



Ваш Роспотребнадзор

О текущей эпидемиологической ситуации по инфекциям, передающимся с укусами клещей и мерах профилактики

Управление Роспотребнадзора по Новосибирской области с начала марта текущего года проводит мониторинг эпидемиологической ситуации по клещевому вирусному энцефалиту.

Обращений граждан в медицинские учреждения с укусом клеща на данный момент не зарегистрировано.

В 2023 году планируется провести акарицидные обработки территорий летних оздоровительных лагерей, парков, кладбищ, общей площадью более 9 тыс. га. В связи с погодными условиями противоклещевые обработки еще не проводились.

Обращаем внимание на то, что наиболее надежным и долговременным методом защиты от клещевого энцефалита являются профилактические прививки.

В настоящее время в области продолжается прививочная кампания против вирусного клещевого энцефалита.

В соответствии с санитарными правилами прививки против клещевого энцефалита можно проводить в течение всего года, но закончить вакцинацию следует за 2 недели до предполагаемого выхода в очаг инфекции.

В целях профилактики других инфекций, передающихся клещами, необходимо не допускать присасывания клещей. Для этого нужно использовать средства, отпугивающие клещей, носить защитную одежду, проводить само- и взаимоосмотры, при перемещениях в лесу держаться середины дороги, избегать зарослей прошлогодней травы, валежника, не сидеть на траве, осматривать на наличие клещей домашних животных, которых берете с собой в лес. В случае укуса клеща необходимо обратиться в медицинскую организацию.

Мониторинг ситуации по заболеваемости клещевыми инфекциями и проводимыми профилактическими мероприятиями находится на контроле Управления Роспотребнадзора по Новосибирской области.